

Szülés és születés a lehető legkevesebb komplikációval kurzus

GNM szülésfelkészítő kurzus - fontos tudnivalók, lelkiismeretes embereknek, családtervezőknek, várandós kismamáknak, az otthon és kórházban szülőknak, kispapáknak, douláknak, bábáknak, szülészeknek, nőgyógyászoknak. A kurzus tartalma: a szüléssel, születéssel kapcsolatos események, biológiai konfliktusok, a lehetséges és a kiküszöbölhető komplikációk a fogantatástól a háborítatlan megszületésig - az új medicina tükrében.

A tanfolyamon való részvétel előtt mindenképpen nézze meg az ujmedicina.hu weboldalon látható vagy letölthető 80 perces alapozó, ismeretterjesztő előadást, valamint tanulmányozza át a fórumot!

Tematika (tervezet)

A földi utazás kezdete - a fogamzás

A várandósság, a gyermek testet öltése – egy másik értelmes biológiai különprogram

Genetika – DNS-ünk, a biológiai tűzfal, az öröklődő betegségek babonája

Sejtosztódás menete és rendje – a csíralemezek kialakulása és jelentősége

A magzat mechanikai és mentális védelme - „A széltől is óvd a várandós kismamát!”

Mechanikai behatások, nyomódás, ütődés, biztonsági öv

Stimuláló anyagok: kávé, tea

Vegyí terhelések, mérgezések:

veszélyes gyógyszerek, vérhígítók, hormonok, szívritmusszabályzók, alkohol, dohányzás

Behatások - mikró, röntgen, ultrahang, vibrátor, szex legfeljebb a 8. hónapig

Hanghatások, erős zajok, turmixgép, mosógép, hilti, fűrógép, hangos zene

Homeopátia és az új orvostudomány

Fertőző betegségek, vagy legalábbis az annak vélt tünetek kiküszöbölése

Vaklárma! Nem léteznek fertőzőbetegségek – ennek indoklása, bizonyítása és alátámasztása

A burokgyulladás – az anya magzattámadási konfliktusa

Hüvely gombásodás – nemi falatkonfliktusok

Nemi betegségek – AIDS, a mondvacsínált betegség

Vérhaj (szifilisz) – elváltozások, amiket régen szifilisz néven deklaráltak de közülük sincs vérhajhoz

Fertőző gyermekbénulás – méhen belüli menekülési konfliktus

Kíváncsiság

Ájulások, fejfájás, hormonális állapotváltozások – a hátterük röviden

Vashiány, vérszegénység – az önértékelési konfliktusok velejárója

A terhességi szagérzékenység és orrvérzés összefüggései, a lefutás ábrában a magyarázat

Húgyúti panaszok, húgycső csípése, hólyaggyulladás, gennyes vizelet – birtokkijelölési konfliktus

Hipertónia (magas vérnyomás) – mikor jelentkezik hipertónia és mikor veszélyes

A terhesség korai szakaszától kezdve 30-50%-kal több vér képződik, a véredek kitérnek

Láb, kéz vizesedés, ödémásodás – tünetek és okaik, veszélyre utaló jelek – elhagyatottsági konfliktus

Carpalis szindróma (csuklótáj kéz viszkete, fájdalom) - kézizületek gyógyulása EPH gesztózis, terhességi toxémia (edema+proteinuria+hipertónia – KA,EK – VGyCs szindróma)

HELLP (EPH gesztózis súlyosabb verziója, hirtelen tünetek véralvadási zavarokkal)

Terhességi rángógörcs, eklampszia, preeklampszia

Genitális herpesz, herpesz a nemi szerveken – nemi elválasztási konfliktusok

Gesztációs diabétesz – ellenállási konfliktusok a várandósság alatt, és a fellépő tünetek:

cukorszint esés, farkaséhséggel, vagy cukorszint emelkedés, és tünetei

Toxoplazmózis (madárguanoból származó fertőzés)

Gyomorégés - hormonális állapotváltozásból fakadó birtokbosszúsági konfliktus

Reflux – amit nem akarunk lenyelni – és annak okai, tünetei

Visszerek, érgörcsök – hátráltatottsági önértékelési konfliktusok és az érelváltozások

Lábszár-izomgörcsök – a mozgás vonatkozású önértékelési konfliktusok

Aranyér – Az identitáskonfliktus, a döntéskonfliktus testi megnyilvánulása

Haskeményedés – a szülés szelíd előjele

Méhösszehúzódások – a simaizomszövet, a szülés akaratlagosan NEM vezérelhető izommunka!

Lehetséges komplikációk, amit komolyan kell venni

Méhlepény kedvezőtlen elhelyezkedése

Természetes és erőltetett szülés

Székrekedés – rostos kaja, narancs, tönkölykenyér

Súlygyarapodás, túlhízás az utolsó hónapokban, derékfájdalmak

Magzatszurkos, mekóniumos magzatvíz (a magzat „hasmenése”) mocskosság

Méhszalagfájdalmak

Az értelmes és az értelmetlen vizsgálatok

AFP – 16. hét

Down szűrés erőltetés, riogtatás, és következménye

A nyitott hátgerinc – egy ritka fejlődési rendellenesség

Magzatvízvétel (amniocentézis) kockázatok és veszélyek

Szülészeti UH vizsgálatok 4 vizsg, CTG vizsgálat értelme és indokoltsága

Az orvosi beavatkozások értelme és értelmetlensége - hova ez a nagy sietség?

„Ne gyújtogass, és nem kell tüzet oltani!” Ha nem érted, attól még ne nézd le, és ne packázz az anyatermészettel!

Természetellenes szülemegindítás – „lejár a műszak”, „van húsz percem, essünk túl rajta” történetek

Az epidurális érzéstelenítés – mit kell érzésteleníteni?

Az oxitocin beadása – a biológiai menetrend figyelmen kívül hagyásának drámai következményei

„Majd mi kiszabadítjuk magából a gyereket!” Fájdalomcsillapítás, és fájdalomcsillapító kéjgáz

„Szokásos” fájdalomcsillapító injekciók, és más kábítószer „a cél szentesíti az eszközt?”

A császármetszés indokoltsága és indokolatlansága

A bába, doula, vagy szülész(nő) és az orvosok funkciója, dolga és kötelessége.

Szülni, de otthon vagy kór-házban? Mindennek megvan a helye!

A bölcs döntést elősegítendő tematikailag végigmegyünk „A tervezett otthonaszülés protokollja illetve irányelvei - 2. számú függelék”-en melyet a magyarországi független bábák készítettek és nyújtottak be az Egészségügyi Minisztériumnak 2007. nyarán. Ennek megértése tisztába teszi, ki az aki egyáltalán szülhet otthon, vagy a kórházi szülésre kell felkészülnie.

Az otthonaszülést kizáró tényezők:

Minden körülmény, amely eleve kizárja az orvosi beavatkozás nélküli, hüvelyen keresztüli szülés lehetőségét, vagy az orvosi beavatkozás szükségességét nagy valószínűséggel előrevetíti, veszélyezteti az anya és/vagy az újszülött biztonságát, és ezáltal kockázati tényezőnek számít.

I/A: Szociális és egyéb körülményekre visszavezethető tényező

- 1 Életkor (önmagában nem kockázati tényező!)
- a/ először szülő nő 18 év alatt, vagy 35 év fölött
- b/ 40 éven fölül, többször szülő nő
- 2 A háttérkórháztól való túl nagy távolság (20 percnél hosszabb autótútl átlagos forgalomban)
- 3 Ha kiderül, hogy az otthoni körülmények nem megfelelőek, és más hely pedig bármilyen okból nincs
- 4 Vonakodás vagy képtelenség a szülés előtti felkészítésen való részvétellel kapcsolatban

I/B: Szülészeti és általános kórelőzmény

- Előzőleg kialakult krónikus betegség (pl. cukorbetegség, magas vérnyomás, szívpanaszok)
- Több, mint öt előző szülés
- Megelőző császármetszés
- Megelőző, valószínűleg ismétlődő veleszületett fejlődési rendellenesség, amelynek valószínűségét a szülés előtti vizsgálatok nem zárják ki
- Annak a nagy valószínűsége, hogy a megelőző szülés rendellenessége visszatérő (pl. abszolút téraránytalanság)

II/A: Az intézetben kívüli, szaksegítséggel zajló szülés lehetőségének a szülés előtti

újraértékelését igénylő anyai tünetek:

- A várandósság előtti általános orvosi problémák feltárása,
- vagy azok romlása a várandósság következtében (pl. terhességi cukorbetegség, szívbetegség)
- Abszolút téraránytalanság
- EPH-gesztózis (terhességi toxémia) közép- vagy súlyos formája
- Poli- vagy oligohidramnion (a magzatvíz mennyiségének túlzott növekedése vagy csökkenése)
- Első vagy másodfokú nemi herpesz a szülés kitűzött időpontja alatt vagy előtt 6 héten belül
- Felmerülő szociális vagy akár lelki problémák, amelyek súlyossági foka újraértékelést kíván

II/B: Az intézetben kívüli, szaksegítséggel zajló szülés lehetőségének a szülés előtti újraértékelését igénylő magzati tünetek:

- A várandósság terminusának bizonytalan volta
- A magzat igazoltan betöltött 42., vagy annál hosszabb méhen belül töltött életkora
- Kettes vagy többes ikerség – második fázisban újraértékelni, evidencia alapon, esetleg további képesítéshez kötni!
- Abszolút téraránytalanság (pl. óriásmagzat, vízfejűség esetén)
- A lepényszövet szülési akadályt képező elhelyezkedése
- A lepényszövet méhen belüli magzati diagnosztikával igazolt, csökkent működése (eltérések a CTG-n, a flowmetrián vagy az amnioszkópiás vizsgálatkor, avagy kimutatott méhen belüli sorvadás)
- A várandósság alatt kimutatott, növekvő Anti-D titer
- Drogok, sugárzás, fertőzés, alkohol vagy egyéb behatás okozta magzati ártalom gyanúja
- Korrigálhatatlan farfekvés vagy egyéb fekvési, tartási rendellenességek
- Ismeretlen okú hüvelyi vérzés

II/C: Ha az anya vagy a család újraértékelni, megváltoztatja az intézetben kívüli, szaksegítséggel zajló szüléssel kapcsolatos kívánságát

III/A: A szülés alatt történő kórházba szállítás szükségességére utaló tünetek a szülés kezdetén:

- Kevesebb, mint 37 betöltött hét (koraszülés)
- Idő előtti burokrepedés, amennyiben fertőzésre utaló, akár minimális jel észlelhető, vagy az anya nem tartja be a fertőzés kialakulása elleni óvintézkedéseket
- A szállítóeszköz vagy a kórház hozzáférhetetlensége (pl. hóakadály, természeti katasztrófa stb.)

III/B: A szülés alatt történő kórházba szállítás szükségességére utaló tünetek a szülés alatt

- A szülés bármelyik szakaszának elhúzódása akkor, ha az az anya kóros energiavesztésével vagy a magzat állapotának romlásával jár (elhúzódó látencia szak, elhúzódó tágulási szak, elhúzódó kitolási szak, a tolás abbamaradása, a szülés nem megfelelő dinamikája, fájásgyengeség)
- Magzatszurok észlelése a magzatvízben a vajúdás korai szakaszában
- Kórosan emelkedett illetve emelkedő anyai vérnyomásérték
- Szülés alatti, a tágulási vérzés mennyiségét meghaladó vérzés
- Magzati állapot romlása (magzati distressz - jelei: a magzati szívhangok romlása és/vagy magzatszurok, azaz mekóniumos magzatvíz)
- A magzataburok gyulladására utaló tünetek
- Befolyásolhatatlan fekvési, tartási rendellenességek
- Köldökzsinór előesés
- Egyéb, bizonytalanságra okot adó jelenség

IV/A: A szülés utáni kórházba szállítás anyai okai:

- Teljesen vagy részben visszamaradt méhlepény
- Mély, csak intézeti körülmények között ellátható gátrepedés
- Szülés utáni kóros vérzés
- Sokkos állapot tünetei
- Egyéb, bizonytalanságra okot adó jelenség

IV/B: A szülés utáni kórházba szállítás okai az újszülött részéről:

- 7-nél kevesebb Apgar érték 5 perccel a születés után
- Szabálytalan légzés vagy más, légzési rendellenesség
- Alacsony születési súly
- Kóros sárgaság
- Súlyos veleszületett fejlődési rendellenesség vagy annak gyanúja
- Anyagcsere zavara
- Születés közbeni sérülés
- Egyéb, bizonytalanságra okot adó jelenség

Vajúdás - enni, vagy nem enni?

A szülő nő szükségletei:

- a csend,
- a félhomály,
- a zavarás, megfigyelés, leskelődés „árgus szemek” kiiktatása,
- a biztonságérzet
- a hőmérséklet (meleg)

A szülés szakaszai

Tágulási szakasz

Első szülésnél 8-12 óra, a másodiktól 6-8 óra

30-40mp-es kontrakciók eleinte 20 percenként, aztán egyre gyakrabban.

Az öt percenkénti összehúzódások a szülés bekövetkezésére figyelmeztetnek

A szülés pozíciója: térdelve, guggolva, vízben, állva, ahogy jólesik

A szülés anatómiája – az anyatermészet mesterműve

Kitolási szakasz

Köldökszínór előre esése, nyakra tekeredett köldökszínór

Az újszülöttnél való bánásmód (szeretetteljes emberség vagy embertelen gépiesség?)

A köldökszínór elvágása, annak menete - szívesség vagy merénylet?

a vérzéskonfliktus és következményei, vérzékenység és az újszülött életének veszélyeztetése

Köldökszínórvér-levétel biznisz „Újszülötted vérért adod a reményért – meg még négyszázezer forintért...”

Az önálló légzés beindulása, és annak természetes menete – „Ki mondta, hogy az újszülöttnak sírni kell?”

Oda tegyük a babát, ahova való! Az anyja pocijára és aztán mellére... Mi ennek az oka, értelme?

A testi közelség, a testi érintés fontossága

Az újszülött és anya érintkezésének ellazító-méhösszehúzó hatása

A méhlepény megszületése, fokozatos leválás, kórházi méhlepény-elbánás

Sérülések az újszülöttn – csonttörések, zúzódások, vérvesztesség, kínzások

Az anya vérzéskonfliktusa, és vérzékenysége

Megfigyelési szakasz (kórházban)

A szoptatásról röviden

A gyermek szükségletei anya jelenléte, etetés/szoptatás, hőmérséklet, kényelmes ruházat.

A testi kapcsolat jelentősége, és a rituális kapcsolatmegzavarás, ha árt, akkor mi a célja?

Elszakítás az anyáról

A csecsemő vérzékenysége

A körülméletlés értelmetlensége

Bőrkütiések

Sárgaság

Autizmus

Oltások, eszetlen kezelések és antibiotikumos mérgezések az első hónapban

Az anyatej és a tápszerek

Szigorúan ajánlott könyvek, olvasnivalók, weboldalak, további képzések és felkészülési lehetőségek

Amit külön ajánlok figyelmedbe:

<http://www.sziakademia.eoldal.hu/oldal/kommunikacio-bemutato-eloadasok>

Szabó Ilona kommunikációs és konfliktus feloldási, konfliktus feldolgozási fogásokat önmagunk érzelmeinek kitisztító, letisztító kurzusainak program ajánlója.