



Az első átfogó tudományos rendszer. **.hu**
www.ujmedicina.net
.com



Félelem és **betegség**, vagy tudás és **egészség**?

Mi az a betegség? Egy állapot, egy üzenet a testünktől, egy elkerülhetetlen rossz, egy figyelemfelkeltő jelzés? Né tán megbolondult sejtek ámokfutása? Nos, egy német orvos, Dr. Ryke Geerd Hamer tudományos kutatásai és megállapítása szerint a betegség nem más, mint agyunk válaszreakciója egy érzelmi megrázkódtatásra, mely az élőlények túlélési programjának része.

Leegyszerűsítve ez annyit jelent, hogy a betegségnek értelme, célja, rendeltetése van. Biológiai rendeltetése. Hamer doktor szerint a betegségeinket olyan konfliktu-

*sok, érzelmi kilengések okozzák, amelyeket válsághelyzetként élünk meg. Tulajdonképpen ez a megfogalmazás adja a lényegét és alap gondolatát az Új Orvostudománynak, más néven az Új Germán Medicinának, melyet sokan áttörésnek, forradalmi előrelépésnek neveznek az orvostudomány, és lélektudomány területén. A módszer lényegéről kérdeztük annak ismerő-jét és oktatóját, **Barnai Robert**ót.*

Ha ez egy teljesen új tudományos felfedezés, akkor kezdjük a lényeggel: az új orvostudomány sze-rint, mi az a betegség?

A korábban megbetegedésnek vélt tünetek, testi elváltozások tulajdonképpen, konkrét feltételeknek megfelelő érzelmi konfliktusokra, érzelmi kilengésekre, érzelmi megütközésekre produkált testi válaszreakciók. Korábban a megbetegedés-tüneteket az Anyatermészet tökéletlenségének, hibájának, testünk elromlásának, elkopásának, tönkremenetelének, vagy éppen gonosz kis kórokozók alattomos, pusztító támadásának vélték. Ez, mint utólag kiderült, a részadatok kiértékeléséből fakadó teljesen téves következtetés volt! Most, hogy a kutatási területeket kiszélesítettük, a kutatási adatokat összevontuk, és az embert teljes egészében: lélek-agy-szervek összességében vizsgáljuk, kiderül: a betegség nem más, mint *egy értelmes válaszreakció*, egy konkrét, valós érzelmi konfliktusra. Míg a konfliktus-aktív, konfliktushoz alkalmazkodási, elváltozás kialakulási szakasz tüneteit ritkán vesszük észre, a megoldási, gyógyulási szakaszt annál inkább, mert ez gyakran fájdalmas, kellemetlen, sőt lehet veszélyes is! Ám ez attól még se nem beteges, se nem értelmetlen, se nem rosszindulatú! Az új orvostudomány leírja az életfolyamatokat, a biológiai összefüggéseket, és megmutatja azt, hogy *mit kell ten-nünk* az önműködő, természetes gyógyuláshoz.

A betegségeket joggal nevezhetnénk konfliktus-allergiának. Az elszenvedett konfliktus érzelmi tartalma há-tározza meg, hogy mely szerven lesz elváltozás. Értelemszerűen, az érzelmi konfliktust kell megszüntetni, az érzelmi kilengést okozó élethelyzetet kell megoldani ahhoz, hogy az elváltozás súlyosbodása megálljon, és át-kapcsoljunk a daganatfelbontási, sorvadás-újjaépítési szakaszba. Naponta elszenvedünk sok-sok konfliktust. De nem akármilyen konfliktus az, ami elváltozást, megbetegedést indít be. Ezt úgy nevezik, biológiai konfliktus.

Milyen konfliktusok indíthatnak be megbetegedést, elváltozást? Mitől más egy ilyen, biológiai konfliktus?

Az Anyatermészet nem bízza a véletlenre. Csak indokolt esetben eszközöl elváltozást! Az érzelmi konfliktus öt konkrét feltételnek kell megfeleljen, *máskülönben nem lesz belőle elváltozás!*

Az első, hogy a konfliktust, a konfliktus témáját komolyan érezzük. Nem tudunk megnyugodni felőle. Lehet felzaklató, drámai, vagy éppen lesújtó, lehengerlő. Egy a lényeg, kibillent a normál kerékvágásból. Ez leginkább úgy mutatkozik meg, hogy kényszeres gondolkodás indul be: a konfliktusról, és annak lehetséges megoldásairól. A második, a megbetegedést beindító konfliktus mindig váratlan. Nem voltunk rá felkészülve. Éljük a normál hétköznapi életünket, és hitegetjük magunkat azzal, hogy „én nem lehetek rákos”. Aztán kapunk egy diagnózist és döbbenet állunk, „hát ezt nem gondoltam volna...” Harmadik, hogy megütkezés, válság jellegű. Az emberek azt szokták mondani, én ezt nem bírom elviselni, ezzel nem tudok együtt élni, ilyen nincs, ember ilyen nem csinál, nem tudom, hogy mitévő legyek, stb. Vagy nincs is lehetőségem, hogy reagáljak a konfliktusra. A negyedik, az érzelmi sokkot elszigetelten éljük meg. Nem beszélünk róla másoknak. Vagy azért, mert éppen nincs egy lelki bizalmasom, akivel megoszthatnám, akinek kiönthetném a lelkemet, vagy azért, mert nem akarom elmondani másoknak: szégyellem, nehogy kinevessenek, nehogy felhasználják ellenem, nehogy megtudják, hogy nekem is van lelkem, amibe bele lehet gázolni... Efféléket szoktunk mondani. Lényeg, hogy nem beszéljük ki a lelki terünket. Az ötödik ismertetőjegye a megbetegedést beindító, ún. „biológiai konfliktusnak” hogy átmenetileg nincs megoldása. Egy darabig megoldatlan, nem tudunk miatta teljesen megnyugodni. Amikor a konfliktus megoldásra kerül, akkor belépünk a helyreállítási szakaszba. Régebben a konfliktushoz alkalmazkodási szakaszt leggyakrabban észre sem vették (mert ekkor nem produkálunk konfliktus megoldást hátráltató tüneteket). Pechünkre, a megoldási, gyógyulási szakaszban esünk ágyunk. Ilyenkor szoktunk elmenni orvoshoz, amikor már éppen gyógyulunk! És miután az Anyatermészet bármilyen álkezelés ellenére véghezviszi mesterművét – és lezajlik bennünk a gyógyulási program – kialakul bennünk a tévhit, hogy a „kezeléstől” gyógyultunk meg... Ám ez így nem stimmel...

Várjunk csak, azt mondd, hogy a gyógyulási szakasz lehet kellemetlen, fájdalmas, sőt veszélyes. Érdekesnek tartom, miért csak a gyógyulási szakaszban tapasztalunk komolyabb tüneteket? A konfliktus-aktív szakasz tüneteit nem vesszük észre?

Így van, néhány elváltozástípust leszámítva nagyon ritkán vesszük észre a konfliktus-aktív, elváltozás kialakulási szakasz tüneteit! De ennek is oka van! Amíg a konfliktus megoldatlan, nem produkálhatunk konfliktus megoldást hátráltató tüneteket. Majd amikor a konfliktust megoldottuk, akkor jön a kiheverési szakasz. Akkor isszuk meg a levét annak, amit az aktív szakaszban főztünk.

Milyen tünetei vannak a konfliktus-aktív és a megoldási szakasznak? Hiszen ha ezt tudjuk, akkor talán még időben kapcsolhatunk, amíg még nem súlyos az elváltozás, amíg nem késő...

Pontosan! *Azért kell mindenkinek személyesen ismerni az új orvostudományt, azért kell tudni az általános tüneteket, hogy ne hozzuk magunkat veszélyes helyzetbe!* Az új orvostudomány öt biológiai természet törvényt ír le. Az első: az érzelmi konfliktus elváltozást. A második az, amire most rákérdeztél: a megbetegedések két szakaszból állnak.

Mindkét szakasznak igen jellegzetes, átlagember által is jól felismerhető tünetei vannak. Az aktív szakasz tünetei nagyon különböznek a megoldási szakasz tüneteitől! Mint említettem, az új orvostudomány párhuzamosan három szinten térképezi fel, és írja le a megbetegedéseket (elváltozás folyamatokat).

A megbetegedés az imént említett jellegzetes konfliktussal indul be. Az aktív szakaszban lelki szinten feszültségérzés, kényszeres gondolkodás figyelhető meg, fennáll az érzelmi kilengés. Agyi szinten az agyban megjelenik egy körkörös formáció, ún. Hameri-góc, ami CT-felvételén egyértelműen kimutatható. Szervi szinten pedig azonnal beindul egy válaszreakció, sejtek szaporodása (funkciófokozás) vagy szövetek csökkenése (funkciócsökkentés), attól függően, hogy biológiai szempontból mi volna arra a konfliktusra egy optimális megoldás. Vagyis a szervezetünk megpróbálja minket fizikailag alkalmassá tenni a konfliktus megoldására! Ezen túl konkrét, műszerek nélkül is észrevehető testi tüneteket produkálunk: hideg végtagok, étvágytalanság, álmatlanság, hirtelen fogyás. Ezt bárki képes észrevenni, aki egy picikét is odafigyel magára.

A konfliktus megoldásával állapotváltozás történik, minden szinten. Lélekleben megnyugvás következik be. „Már nem vagyok konfliktusban”. Agyi szinten az addig éles határvonalú körkörös formáció elmosódik ödémában. Szervi szinten leáll az elváltozás fokozódása, a rákos növekedés is megáll, és beindul a daganat elbontása, a sorvadások gyulladás általi újjáépítése. Ezen felül, könnyen észrevehető egyéb tüneteket produkálunk: felmelegszik a testünk, gyakran láz tapasztalható. Fáradtnak, levertnek, kimerültnek érezzük magunkat, többet alszunk. Megjön az étvágy, legszívesebben egész nap csak pihennénk, fekdülnénk. Ezek azok a tünetek, amikről korábban azt gondoltuk, azért jelentkeznek, mert megtámadott a betegség. A valóság azonban más! Azért

jelentkeznek, mert *előtte* elszenvedtünk egy különleges konfliktust, ami megoldásra került és most zajlik a helyreállítási szakasz, és ez ezzel jár. Ez az ami a legtöbb embert megtéveszti!

Nem akkor vagyunk konfliktus-aktív szakaszban, amikor fáradtnak, levertnek, betegnek érezzük magunkat, hanem *előtte* volt a konfliktus! Azzal, hogy ismerjük a megbetegedést, az elváltozást, pontosabb nevén Értelmes Biológiai Különprogramot beindító különleges konfliktus ismertetőjegyeit, van lehetőségünk időben kapcsolni. Ahogy mondtad, még *mielőtt* valami súlyos betegség kialakulna... Intézkedhetünk a lelki nyugalmunk, és egészségünk felől! A megnyugvás a gyógyulás kulcsa. És megússzuk egy jelentéktelen elváltozással azt, amibe akár bele is halhattunk volna...

Mit tehet az érintett, hogy meggyógyuljon?

Ne várja meg, amíg súlyos beteg lesz! Tájékozódjon, amíg nem késő! Az Új Orvostudományról még egészségesen kell értesülni, és addig kell megismerni, amíg valaki egészséges. Hogy miért? Mert nagyon nehéz dolgot, egy fuldoklót úszni tanítani! Szinte lehetetlen, mert kétségbe van esve és képtelen tisztán látni a pániktól, tudatos mozdulatait eszetlen kapálózás váltja fel!

Ráadásul súlyos betegeknek, vagy akik többszörös konfliktusokat szenvedtek el, többszörös elváltozásokkal, azoknál könnyen létrejöhét egy életveszélyes komplikáció. Ilyen esetekben sokszor (továbbra is) szükség van az életmentő műtéti beavatkozásra, állapotstabilizálásra, esetleg tünetek vegyszeres (régi nevén gyógyszeres) befolyásolására.

Az Új Orvostudomány ismeretének első számú haszna, hogy tudjuk, hogyan működnek a megbetegedések. Igazolja, hogy módunkban áll befolyásolni a folyamatokat. Nincsen elváltozás konfliktus nélkül, és nincsen gyógyulás konfliktusmegoldás nélkül. Elkerüljük a felesleges pánikolást, ezáltal nem jönnek létre áttétek (következmény-konfliktusok következmény-elváltozásai): nem rontunk a helyzetünkön. Ha tudjuk, hogy pontosan melyik konfliktus, melyik érzelmi kilengés indította be az elváltozást, tudjuk, hogy mit kell megszüntetni, megoldani. És ebben a természet szabad kezét adott. Úgy oldjuk meg, ahogy akarjuk, vagy ahogy tudjuk, és ha megtettük, el se tudjuk kerülni a gyógyulásunkat! Mert amilyen természetes az elváltozás kialakulása, ugyanolyan természetes a gyógyulás – belénk van programozva. Csak lehetővé kell tenni! Féltreenni minden buta, eszetlen, ördögűző, idejétmúlt beavatkozást, és minden létező eszközzel lehetővé tenni, hogy túléljük az elváltozásainkat.

Mit tehet az érintett? Ismerje meg az Új Orvostudományt, tárja fel az esetleg folyamatban lévő elváltozásainak konfliktusait, és ha azokat megoldotta, dőljön hátra, mert az anyatermészet elvégzi a helyreállítást is. Nincs ennél fantasztikusabb, ezt átélni!

Mennyire kell kitérülküzni, nyitottnak lenni, konstruktívan hozzáállni a dolgokhoz?

Nyitottnak lenni, elengedhetetlen. Konstruktívan hozzáállni, nagyon megéri. Kitérülküzni, nem feltétlenül szükséges. Az Új Orvostudománynak *csak kétféle ember nem tudja hasznát venni* (önállóan): 1. aki *nem tudja* megérteni, vagy 2. aki *nem akarja* megérteni.

De még aki nem tudja megérteni, azon is lehet segíteni, ha van egy lelkiismeretes, segítőkész hozzátartozója. Azon, aki nem akarja megérteni, azon a lelkiismeretes hozzátartozó, de még egy orvosprofesszor se segíthet. Annyi neki. Darwin azt mondaná rá, „természetes szelekció”. Én azt mondanám, gondolja át újra, mert az életével játszik!

Mennyire kell odatennem magamat, vagyis az én-tudatomat a gyógyulási fázis egyes szakaszaihoz? Mi van, ha csak kipróbálok, de nem hiszek benne, működőképes-e így is?

Az Új Orvostudomány az életfolyamatokat írja le. Köszönjük szépen, nem kell hinni benne! Működik, ha tesszik, ha nem! Azért mondják, hogy az Új Orvostudomány az első természettudományos orvostudomány, mert úgy működik mint a gravitáció. Mindig működik. Akár hiszek benne, akár nem, ha kilépek az ablakon a negyedik emeletről, a gravitáció földhöz fog vágni! Persze mondhatom én, hogy hú de csúnya, gonosz, rosszindulatú volt ez a gravitáció, mert szétloccsantott a járdán... De ez attól még nem így van. Ki a hibás a szétloccsanasért? Hát én, mert nem vettem figyelembe a gravitációt! Nos, valami ilyesmi az Új Orvostudomány is. Egyetlen dolgunk van, megismerni, és figyelembe venni a döntéseknél. És akkor nem leszünk áldozati bárány a gyógyászati kísérletezés oltarán.

Csak a konfliktusmegoldáshoz kell odatenni magunkat, csak a konfliktus megoldására kell odafigyelni. A gyógyulás nem attól függ, hogy hiszünk-e benne. Kipróbálhatod, meggyőződhetsz róla, hogy az Új Orvostudomány stimmel. Ha kérhetem, ne várd meg, míg egy negyed kilos daganatot növesztesz magadnak, abból már lehet komplikáció is... Érdemes az Új Orvostudomány helytállóságát (hogy stimmel-e vagy sem) *a korábbi megbetegedéseken* ellenőrizni. Már csak azért is, mert elég nehéz akaratlagosan egy meglepetésszerű sokkéményt

kiváltani magadnak... Viszont, ha volt már fejfájásod, akkor neked volt egy rákos vagy rákkal egyenértékű elváltozásod. Ellenőrizd! Ne higgyél másnak!

Értem, rendben. Végül is, a saját érdekem... Vannak olyan betegségek, ahol nem használható ez a módszer?

Minden úgynevezett megbetegedésre alkalmazható, *ami nem baleset, mérgezés, sugárzás, vagy kifejlődési rendellenességek miatt* alakul ki. Mindegyikre, ami „önmagától” alakul ki. Azokra is, ami eddig gyógyíthatatlannak véltünk: az allergiától a végbélrákig! *Még a rákos megbetegedéseknél is 97%-os a túlélési arány!*

Azért nem 100 százalék, mert vannak esetek, amikor az érintett – ugyanazon természettörvények szerint – kizárja magát az élők sorából, és egyszerűen nem tudunk segíteni rajta, még a modern orvosi műszerekkel, vagy vegyészeti szakismeretekkel se.

Ha már a rákról beszélünk... Létezik gyógyulási mód, mérgezés, égetés, csonkítás nélkül?

Létezik. Ráadásul ez nagyon olcsó! Gondolj csak bele... Megmutatom Neked, hogy hogyan működnek a megbetegedések... Te megérted, rájössz, hogy Te vezérled az elváltozásaid, önállóan cselekszel, és utána még rárm se lesz szükséged... Nekem ez a célom. Hogy boldogulj önállóan! Hogy ne legyen szükséged külső segítségre! Tartsd meg a pénzed, ne költsd eredménytelen dolgokra, legyél egyre gazdagabb, és legyél egyre egészségesebb! Nekem meg legyen egyre több kedves ismerősöm!

Gyerekek esetében mennyire alkalmazható ez a módszer?

Gyermekeknél is ugyanolyan eredményességgel. Az a különbség, hogy meg kell értenünk, hogyan látja a dolgokat egy gyermek, mit érez, és miből fakad az elváltozást beindító konfliktusa. Ráadásul tíz éves kor alatt megfigyelhető, hogy a gyermek annyira ráhangolódik az édesanyjára, hogy képes vele egyidejűleg, vele együtt megélni az érzelmi konfliktust, és kialakítani elváltozásokat. Ilyenkor természetesen az anyukának kell rendbe tenni az érzelmeit, hogy meggyógyulhasson a gyermeke. A gyermeknek nem is kell tudni az új medicináról...

Kinek, illetve kiknek ajánlja figyelmébe ennek a módszernek az alaposabb megismerését?

Hát tulajdonképpen bárkinek, akinek van egy kis józan esze, és szeretne egészséges, hosszú életet, egészséges családot, utódokat. Az Új Orvostudomány ismereteinek bárki hasznát veheti! Bárki alkalmazhatja! Nem kell hozzá orvosi egyetemi végzettség! Nem kell hozzá semmilyen előképzettség! Persze jó dolog az, ha valaki már ismeri az anatómiát, és hogy melyik szervnek mi a funkciója. De ezt viszonylag hamar meg lehet tanulni. Ajánlom tehát minden édesanyának, lelkiismeretes apukának, egészségre vágyóknak és beteg ember hozzátartozójának. Természetgyógyászoknak, akik be szeretnék biztosítani mások gyógyulásában való közreműködésük eredményességét! Végül és nem utolsó sorban az orvosoknak, akik már holnap reggel ellenőrizhetik praxisukban az Új Orvostudomány helytállóságát, és szeretnének eleget tenni Hippokratészi esküjüknek – hogy legjobb tudásukkal a betegek érdekét szolgálják.

Ha valakit ez érdekel, közelebbről, hol tájékozódhat? Mikor és hol vannak képzések?

Itt, nálatok Dunaszerdahelyen is lesz kétnapos GNM intenzív alaptanfolyam 2009. július 4–5-én. Az ujmedicina.hu weboldalon vannak további információk, pl. tanfolyam tematika, ingyenesen letölthető oktató és prezentációs anyagok, dokumentumok, előadás videó stb. magyar nyelven. A weboldalon nyilvános Fórum üzemel, ahol az érintettek, kétkedők, érdeklődők, és hozzáértők egymással is nyilvánosan kommunikálhatnak.

Új Germán Medicina alaptanfolyam

indul Dunaszerdahelyen. Tréner: **Barnai Roberto**

Helyszín: Dunaszerdahelyi Városi Művelődési Központ

Időpont: **2009. július 4–5.** (szó-vas), 9⁰⁰–17⁰⁰

A képzés díja: 85 Eur/fő/2 nap (Előjelentkezéssel csak 70 Eur!)

Előjelentkezni 2009. június 26-ig a 0905/976 242-es telefonszámon, illetve a kata.lelkes@consilio.sk mail-címen lehet.



Együttműködő partnerünk a Dunaszerdahelyi Városi Művelődési Központ.